こんな方にオススメ!

- ●腰や膝が痛くて思うように運動が出来ない
- ●鍼やあん摩マッサージに興味がある
- ●マンツーマンで指導してもらいたい
- ●痛みがあって運動がすすまない
- ●いつまでも自分のことは自分でしたい
- ●日常生活の動作は維持できているのに痛みがあって歩行がしにくい
- ●入浴や食事はなくていいから運動だけをしたい

機能訓練指導員の資格

- ●鍼灸師
- ●あん摩マッサージ師

※医師の指示書がなくてもマッサージができる資格です

- ●柔道整復師

利用料金表			
介護度	負担割合(円)		
	1割	2割	3割
要介護1	438	877	1315
要介護2	504	1008	1511
要介護3	569	1138	1710
要介護4	632	1265	1897
要介護5	699	1398	2096
機能訓練	59	118	177
要支援1.2	480	959	1439

※個人で使う鍼・お灸の消耗品は実費です

社会福祉法人 たけのうち福祉会
リハビリデイサービスセンター古淵
〒252−0344
相模原市南区古淵4−4−17−101

鍼灸師・あん摩マッサージ師・柔道整復師の専門職チームで個別トレーニングを行います!!

介護戦隊こぶレンジャー!!

たけのうち福祉会
リハビリデイサービスセンター古淵

お気軽にお問い合わせください
070−5587−3245
FAX 042−718−7819
(古淵デイサービスセンター)

リハビリデイサービスセンター吉淵ってどんなとこ？

鍼灸・マッサージ

痛みや強張りに対し鍼やお灸、
あん摩マッサージを行い筋肉の
バランスを整えていきます。

- ●午前（9:00～12:00）
  午後（13:30～16:30）の
  二部制です。
- ●入浴・食事はありません。
- ●ご自宅まで送迎に参ります。

一緒に楽しく体を
鍛えましょう♪

パーソナルトレーニング

マンツーマンでの運動や
ストレッチを行います。
痛みや強張りになりやすい姿勢
を知り正しい身体の使い方を学
んでいきます。

筋力トレーニング

様々な筋力トレーニングを
正しい姿勢で行えるよう指導
を受けながら行います。

全身体操

太極拳や気功体操、全身体操他
を行い、気を巡らせ血流を良くしてい
きます。

各種機具・ホットパック

ホットパックで筋肉をほぐしたり
ストレッチマットでの運動・ペダル
こぎ・平行棒、バランス機器等、
その方に応じた運動を行います。

※イラストはすべてイメージです